

【帯締めの手順】



向かって左側の紐が手前にくるように交差させます。



その紐を上にもせるようにして、もう一方の紐と一回結びます。



ここで帯締めをきちんと引いてください。



結び目はしっかりと指で押さえたままで左側に向けて輪をつくります。



つくった輪の中に、もう一方の紐を通します。



結び目が緩まないように気をつけながら、両方の紐を引いていきます。



締めた状態です。



紐の先は、向かって右側は上に向けて折ったかたち、左側は下に向けます。



紐の先は、実際には横で収めるため、前からは見えにくい状態になります。

その後ちゃんと、
衿元、帯の位置、帯揚げ、おはしより、裾も
整えてあげるのを忘れないでね！

帯の位置が下過ぎないように！
ウエストではなく、バスト下にくるように意識して
着つけるといいですよ