

【帯揚げの手順】



向かって右側が手前にくるよ  
うに交差させます。



それを下からもう一方にくぐ  
らせ、



一度縦にしてほどよい具合に  
締めます



上になった方をそのまま下にお  
ろして、



下になっている方をぐるっと通  
すようにして結びます。



そのままキレイに結び目を  
整えて、両端を帯びの中に入  
れたら完成です。

その後ちゃんと、  
衿元、帯の位置、帯締め、おはしより、裾も  
整えてあげるのを忘れないでね！

帯の位置が下過ぎないように！  
ウエストではなく、バスト下にくるように意識して  
着つけるといいですよ